

ピアカウンセリングとは…



ピアは英語で「仲間」「対等な立場の人」という意味です。

ピアカウンセリングは、同じような立場や悩みを抱えた人たちが集まって、自分の話を聞いてもらい、寄り添ってもらいながら、相談者自らが問題を解決できるような力を得ることを目的としています。

ひとりで悩まないで、慢性疾病をもつ子どもの親同士、普段の生活の中で悩んでいること、困っていることを語り合ってみませんか？

同じ立場や体験をした仲間だからこそ分かり合える、当事者ならではの経験と知恵に基づいた情報提供により、助け合うことができます。お子さんの日常生活や将来のことなどを一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ・お申し込み

TEL&FAX 048-831-8005
メール shnky@tbm.t-com.ne.jp



障難協 (しょうなんきょう)

一般社団法人埼玉県障害難病団体協議会

〒330-8522 埼玉県さいたま市浦和区大原3-10-1
県障害者交流センター内
月曜日～金曜日 (祝日は除く) 10:00～16:00

小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング事業

保護者の集い 2019年(令和元年)日程

第1回 9月29日(日) 13:30～16:00(受付13:00～)

久喜
幸手保健所

久喜総合文化会館 研修室1

〒346-0022 埼玉県久喜市下早見140

テーマ: 病気の子どもの学校生活を支える

講師: 県立けやき特別支援学校
特別支援教育コーディネーター 竹村由香理先生



第2回 11月17日(日) 13:30～16:00(受付13:00～)

ウェルス幸手 多目的室

〒340-0152 埼玉県幸手市天神島1030-1

テーマ: 病気の子どもの発達をうながす親子のかかわり

講師: 県立小児医療センター作業療法士
岡田洋一氏 高木佳菜子氏



第1回 10月15日(火) 13:30～16:00(受付13:00～)

東松山
東松山保健所

東松山市民文化センター 大会議室

〒355-0024 埼玉県東松山市六軒町5番地2

テーマ: 病気の子どものきょうだい・家族の支援

講師: NPO法人しふたね代表 清田悠代氏



第2回 12月21日(土) 13:30～16:00(受付13:00～)

東松山市民文化センター 大会議室

〒355-0024 埼玉県東松山市六軒町5番地2

テーマ: 病気の子どもの運動について
～学校生活管理指導表における運動管理～

講師: 埼玉医科大学国際医療センター
小児心臓科 住友直方先生



- 内容 各日とも前半で講演、後半で集いを行います。慢性疾病児の養育経験のある先輩が参加予定です。
- 参加費 無料 ※保育室をご用意しておりますが、状況によりご希望に添えない場合もございます。
- 定員 各回30名(申込順) ※定員になり次第締め切らせていただきます。各開催日の7日前までにお申し込みください。
- 申込先 下記までお電話、FAX、メールで受け付けます。

TEL&FAX 048-831-8005
メール shnky@tbm.t-com.ne.jp

小児慢性特定疾病児童等
ピアカウンセリング事業



保護者の集い

慢性疾病をもつ子どもの親同士で
話してみませんか？

● 対象者 ●

慢性疾病で療育を必要とするお子様の保護者
(県内のお住まいの地域にかかわらずご参加いただけます。)

普段の生活の中で悩んでいることや困っていることを、
同じ立場の方々と語り合いませんか？
専門家の先生からテーマに合わせたご講演もいただきます。



主催

埼玉県・一般社団法人埼玉県障害難病団体協議会
埼玉県委託事業

「保護者の集い」に参加して

～ピアカン経験者より

前半は、専門家による講演を聞き、後半は養育経験者を交えての相談や交流というスタイルになっています。

参加される方は、お子様の病気はそれぞれ違いますが、講演にしっかり耳を傾け、とても熱心な姿が見られます。

ピアカウンセラーが中心となる後半では、初め少し緊張気味な面持ちの参加者も、少しずつその緊張が解けてくると、演題の教育や医療に限らず育児・生活の悩みや迷いなどの話も出てきます。ピアカンも一緒になって、あるある話に盛り上がり、お互いに気持ちを共感でき、最後には笑顔になって帰ります。

病児をかかえ、人には言えないこと、話せないこと、わかってもらえない思いなどを、集いの中でお互いに話しができるので、病児をかかえた親の不安や悩みの軽減につながるものと思います。



日常生活や心不全について大人との違いもよくわかった



少人数なのでたくさんのお話できました

1つ1つの質問に他の方の意見が出て活発なディスカッションだった

実技を含めた内容だったので理解しやすい



中学のことまであまり考えていなかったの、いろいろなお話が聞けて勉強になりました



とても親身になってお話を聞かせていただきました



埼玉県の各地で実施しています。

年度	地域
平成28年度	春日部・熊谷保健所
平成29年度	朝霞・本庄保健所
平成30年度	加須・坂戸保健所

